

科目名	応用栄養学Ⅱ	科目分類	<input type="checkbox"/> 基礎教育科目 <input checked="" type="checkbox"/> 専門教育科目
			<input type="checkbox"/> 卒業必修 <input type="checkbox"/> 栄養士必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選択
		開講年次	<input type="checkbox"/> 1年 <input checked="" type="checkbox"/> 2年
英文表記	Applied Nutrition II	開講期間	<input type="checkbox"/> 前期 <input checked="" type="checkbox"/> 後期 <input type="checkbox"/> 通年 <input type="checkbox"/> 集中
ふりがな	いとう ちなつ	授業形態・修得単位	講義・2単位
担当教員名	伊藤 千夏	実務家教員担当科目	
授業のテーマ	ライフステージ、ライフスタイルに応じた栄養ケア・マネジメントについて理解する		
授業概要	栄養ケア・マネジメントに関する基礎的事項をふまえ、演習をとおして栄養ケア・プログラムの理解を深める。運動時および特殊環境下における生体機能の変化について詳しく解説する		
到達目標	栄養ケア・マネジメント、運動や特殊環境下における栄養に関する理解を深める。		
授業時間外の学習	配布されたプリントに目を通してから授業に臨むこと。授業時間外の課題を課すことがある		
履修条件	応用栄養学Ⅰの単位を修得していることが望ましい		
授業計画			
第1回	テーマ：「ガイダンス」「栄養ケア・マネジメントの基礎①」 栄養ケア・マネジメントの概念、プロセス		
第2回	テーマ：「栄養ケア・マネジメントの基礎②」 プロセス、栄養スクリーニング、栄養アセスメント		
第3回	テーマ：「栄養ケア・マネジメントの基礎③」 栄養アセスメント栄養ケア計画（プラン）の作成、実施		
第4回	テーマ：「栄養ケア・マネジメントの基礎④」 栄養ケア計画（プラン）の作成、実施		
第5回	テーマ：「栄養ケア・マネジメントの基礎⑤」 モニタリング、評価、フィードバック		
第6回	テーマ：「栄養ケア・マネジメントの実際①」 演習：スクリーニングと栄養アセスメント		
第7回	テーマ：「栄養ケア・マネジメントの実際②」 演習：栄養ケア計画の立案		
第8回	テーマ：「食事摂取基準①」 日本人の食事摂取基準 2020年版について		
第9回	テーマ：「食事摂取基準②」 食事摂取基準の活用 及び 演習		
第10回	テーマ：「スポーツと栄養①」 からだづくり・スタミナづくり		
第11回	テーマ：「スポーツと栄養②」 コンディショニングづくり		
第12回	テーマ：「スポーツと栄養③」 健康づくりのための身体活動基準 2013		
第13回	テーマ：「スポーツと栄養④」 演習：運動選手を対象とした栄養ケア・マネジメント		
第14回	テーマ：「特殊環境下における栄養①」 高温、高圧、低温、低圧環境下における身体の変化 及び 栄養ケア		
第15回	テーマ：「特殊環境下における栄養②」 宇宙環境・ストレス時における身体の変化、 及び 栄養ケア		
第16回	定期試験		
テキスト	全国栄養士養成施設協会監修「応用栄養学－ライフステージ別－」 第一出版 プリント配布		
参考文献・資料	参考文献等は授業の中で適宜紹介する。		
成績評価の方法	出席回数が規定に満たなかった場合及び授業料その他納入金等の全額を納めていない場合は試験を受けることができません。成績は定期試験（70%）課題レポート（30%）で総合的に評価する		
成績評価基準	秀(100～90点)、優(89～80点)、良(79～70点)、可(69～60点)、不可(59点以下)		
オフィスアワー	1年生 金曜日 14：40～16：10 2年生 月曜日 10：40～12：10		
受講生に望むこと・受講のルール	主体的に取り組むこと。演習の際は、食品成分表と電卓を使用することがあるので準備すること。出席確認時に不在の場合、授業中に無断で退室した場合は欠席とすることがある。		