

鱈の旬—その分類と生態—

秋田栄養短期大学
栄養学科

外城 寿哉

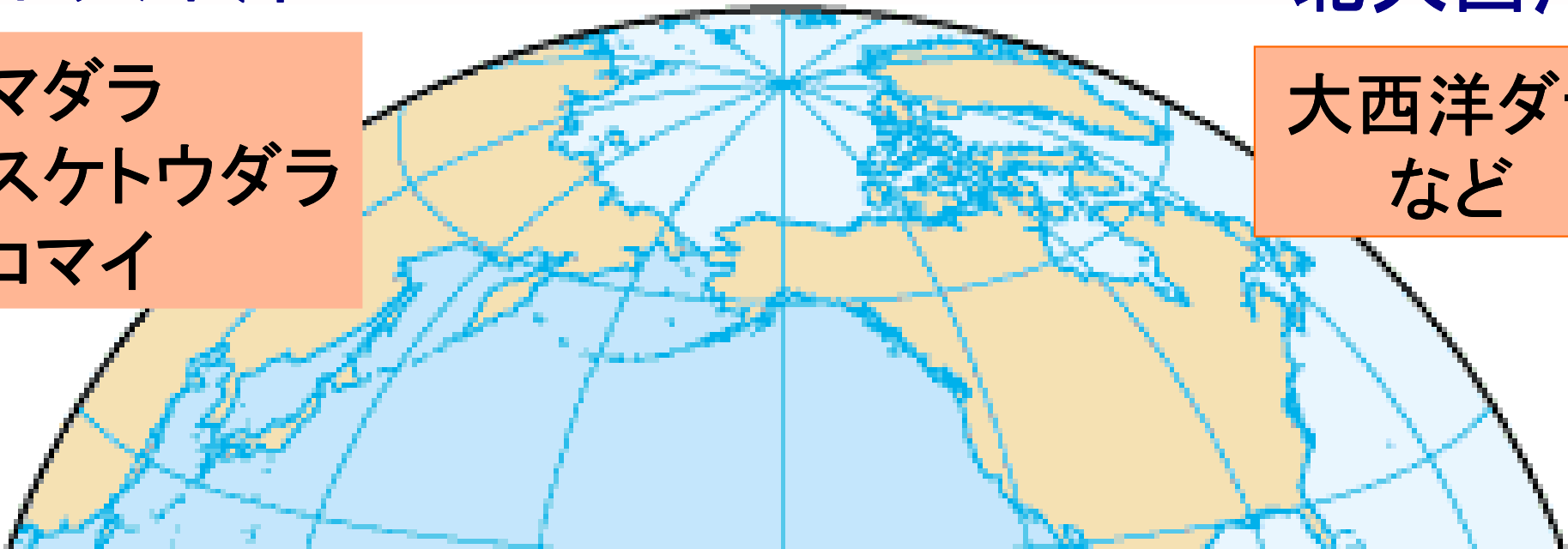
北半球におけるタラの 主な生息域

北太平洋

マダラ
スケトウダラ
コマイ

北大西洋

大西洋ダラ
など



北大西洋には25種類のタラが生息
日本近海には3種類のみ

マダラ(真鱈)

- 全長 1m 前後、体重 20kg に達する
- 体の割に頭が小さい
- 腹部が大きい
- 下あごのひげが長い

スケトウダ(介党鱈)

- 全長 50～60cm 前後、マダラより小さい
- 体は細長い
- 下あごの方が上あごより長い
- ひげがひじょうに短い

コマイ(氷下魚)

- 全長 20 ~ 30 cm
- 下あごは上あごより短い
- スケトウダラよりひげが短い

マダラの生態

- 日本では**北海道周辺**に多い
- 水深 200m の**大陸棚**に生息する**底魚** (そこうお)
- スケトウダラに比べて**定住性**が強い
- 餌はホッケ、カレイ、イワシ、カニ、エビ、
タコ、巻き貝など**何でも食べる**
- **約 4 年**で成魚となり、**13~14 年**生きる
一生の間に **10 回産卵**する

日本近海における マダラの生息域



マダラの産卵

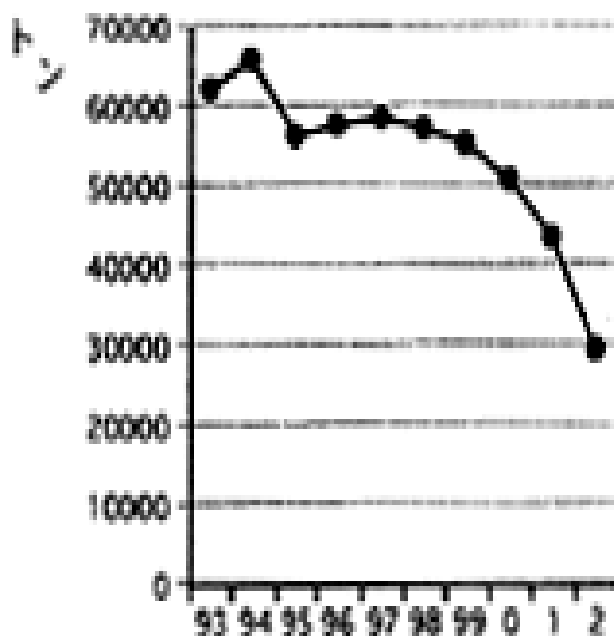
- 産卵期は東北で12~2月
- タラの旬はこの時期
- 沿岸部の「たら場」とよばれる砂地で産卵
- 一度に500万粒の卵を産む
- 幼魚は1年で16cm、2年で20cm、
3年で47cm、5年で56cmまで成長する

マダラの栄養成分

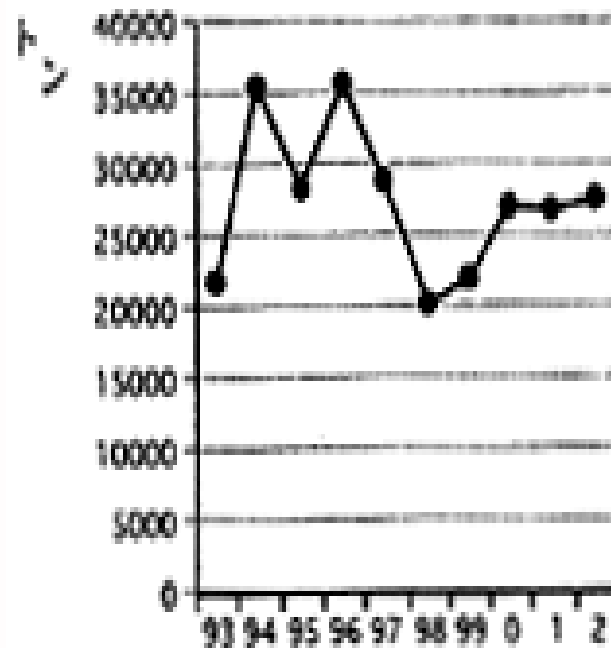
	エネルギー kcal	水分	タンパク	脂質	炭水化物	灰分 g
まだら(生)	77.0	80.9	17.6	0.2	0.1	1.2
まだら(焼き)	109.0	72.8	25.2	0.2	0.2	1.6
白子	62.0	83.8	13.4	0.8	0.2	1.8
干しだら	317.0	18.5	73.2	0.8	0.1	7.4

マダラの生産量、輸入量、入荷量

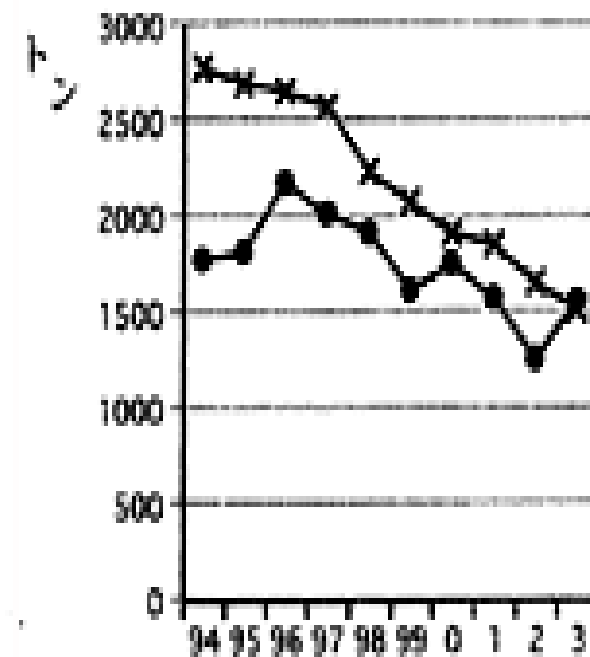
生産量



輸入量



築地の入荷量



● 生産
■ 備たふ

マダラ生産量は減少している

掛魚(かけよ)祭り

- 「掛魚祭り」は300年前から行われていたといわれる仁賀保の祭り
- 豊漁と海上安全を祈願したものである。
- 毎年、立春の日に行われる。
- 掛魚(かけよ)とは、金浦山神社に奉納する大タラを荒縄で縛り担ぎ上げたものを指す。

掛魚まつりの記念切手



フレーム切手「冬
のアキタ」

2007年郵政公社