

科目名	応用栄養学 I	科目分類	<input type="checkbox"/> 基礎教育科目 <input checked="" type="checkbox"/> 専門教育科目
			<input type="checkbox"/> 卒業必修 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養士必修 <input type="checkbox"/> 選択
英文表記	Applied Nutrition I	開講年次	<input checked="" type="checkbox"/> 1年 <input type="checkbox"/> 2年
ふりがな	ひろた ゆり	開講期間	<input type="checkbox"/> 前期 <input checked="" type="checkbox"/> 後期 <input type="checkbox"/> 通年 <input type="checkbox"/> 集中
担当教員名	廣田 由利	授業形態・修得単位	講義・2単位
		実施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 対面のみ <input type="checkbox"/> 遠隔のみ <input type="checkbox"/> 対面・遠隔併用
授業のテーマ	ライフステージ別の栄養を理解する		
授業概要	妊娠期から高齢期までのライフステージにおける心身の状況や栄養管理の特性を理解し適切な食生活を実践するための基礎を学習する。		
到達目標	ライフステージにおける栄養状態や身体機能の特徴を理解できる。		
授業時間外の学習	次回の授業範囲の予習・復習を行う		
履修条件	特に無し		
授業計画			
第1回	テーマ：「成長・発達・加齢」成長・発達・加齢の概念 加齢に伴う身体的・精神的変化と栄養		
第2回	テーマ：「日本人の食事摂取基準の理解」食事摂取基準策定の基礎理論 食事摂取基準の活用		
第3回	テーマ：「妊娠期」月経周期と妊娠の成立 胎児の成長 分娩と産褥		
第4回	テーマ：「妊娠期」妊娠期病態疾患と栄養 栄養ケア		
第5回	テーマ：「授乳期」乳汁分泌 授乳期の栄養ケア		
第6回	テーマ：「新生児期・乳児期」生理的特徴 疾患 アレルギー 母乳栄養 人口栄養 離乳食 栄養ケア		
第7回	テーマ：「幼児期」成長・発達 身体活動 生活習慣 う歯 偏食 栄養ケア		
第8回	テーマ：「学童期」成長・発達 肥満 やせ 食の自己管理能力 学校給食 栄養ケア		
第9回	テーマ：「思春期」第二次性徴 成長急伸 精神発達 摂食障害 肥満・やせ・貧血 朝食欠食 栄養ケア		
第10回	テーマ：「成人期」青年期・壮年期・中年期の身体栄養学的特徴とケア メタボリックシンドローム 特定健診		
第11回	テーマ：「更年期」閉経期の特徴 身体の変化 更年期障害 骨粗鬆症 QOLの向上 栄養ケア		
第12回	テーマ：「高齢期①」加齢に伴う諸機能の変化 脱水 咀嚼・嚥下機能低下 認知症		
第13回	テーマ：「高齢期②」高齢者食事摂取基準 低栄養 サルコペニアからフレイル 栄養ケア		
第14回	テーマ：「運動スポーツと栄養・環境と栄養」運動と栄養 ストレス応答と栄養ケア		
第15回	テーマ：「栄養マネジメント」栄養マネジメントの概要		
第16回	定期試験		
テキスト	監修津田謹輔ほか ヴィジュアル栄養学テキスト 応用栄養学 2020年4月 中山書店		
参考文献・資料	適宜、資料を配布します。		
成績評価の方法	出席回数が規定に満たなかった場合及び授業料その他納入金等の全額を納めていない場合は試験を受けることができません。定期試験100%		
成績評価基準	秀(100～90点)、優(89～80点)、良(79～70点)、可(69～60点)、不可(59点以下)		
オフィスアワー	1年生：月曜日 16：20～17：50		
受講生に望むこと・受講のルール	資料をポータルにアップしますので、準備して臨むこと		