

CAMPUS

vol. **9**
(total 36)

特集

未来を切り拓く インターンシップ

◎ 卒業生の内定先

◎ Zoom up

研究発表 秋田栄養短期大学
「ゼミナール研究発表会」

授業 「IELTS (アイエルツ)」

◎ 短大生の給食だより

◎ INFORMATION

◎ 社会で活躍する先輩の声

◎ キャンパススポット



CAMPUS SPOT

キャンパス スポット

09_ 硬式野球部練習場

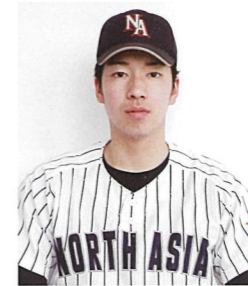


硬式野球部練習場の外野部分に人工芝を敷設しました。併せて、内野部分、投球練習場も整備し、これまで以上に野球に取り組める環境が整いました。

インタビュー 試合での好プレーにつながる

外野部分が人工芝になったことで、より試合を意識した実践練習ができるようになりました。

外野も広くなり、ライン際のボール、ゴロで外野に飛んでくるボールに対しても、思い切ったプレーができるようになりました。その結果、秋季リーグでは各試合で外野手が良いプレーをしていました。



横山凌斗 さん
(経済学科3年)



社会で活躍する先輩の声 Vol. 3

生まれ故郷の役に立ちたいという考えから秋田市役所に入所し、その実現のために日々努力しています。私の大学生活は、民法ゼミナールなどの専門科目や国家試験等センターでの取り組み、アルバイト、ボランティア活動が中心になっていました。これらの経験が今の職場で大いに役立っています。大学で学んだ内容は、公務員採用試験はもちろん実務の基礎知識として生きてきます。アルバイトやボランティア活動の経験は、市民の皆さまへの対



秋田市役所 勤務

中村 翼さん
ノースアジア大学 法学部法律学科
(平成 29 年 3 月卒業)

応や、理想とする職員の姿に通じています。皆さんの先生方、友人たちへ支えられたノースアジア大学での学生生活があったからこそ、今の自分があるのだと思います。これからも、より多くの市民の皆さまに信頼される職員を目指します。



指します。

夢のために選択肢を広げ 挑戦し続けて望む自分へ



盛岡大学【管理栄養士】勤務

及川 真美さん
秋田栄養短期大学 栄養学科
(平成 21 年 3 月卒業)

現在は、盛岡大学の助手として勤務しています。主な仕事は、実験・実習のサポートです。仕事をする際には、日々の学びとコミュニケーション能力が重要です。短大の頃に実習などのグループワークをとおして、コミュニケーション能力を高めたり、日々の授業に取り組み姿勢がとても大事だと思えました。私の場合は、さらにスキルアップをするために、短大卒業後に編入学という選択をしました。当時は、学年で編入学を目指す学生は私1人でした。それでも、4年

制大学への編入学を決めた理由は、自分の知識を深めたいという強い思いがあったからです。編入学当初は、戸惑いも大きく、くじけそうになったこともありましたが、短大の頃にお世話になった先生方からアドバイスを頂いたおかげで乗り越える事ができました。また、同じ志を持つ友人と出会えたからこそ無事に管理栄養士の試験に合格することができました。後輩の皆さん、自分の理想を叶えるために、ぜひ頑張ってください。

特集

未来を切り拓く インターンシップ



ノースアジア大学では、経済・法両学部のカリキュラムにインターンシップを組み込んでいます。インターシップ先は、国内の企業、自治体をはじめ、海外の企業まで含む充実ぶりです。今回は、学生がインターンシップの体験を生かして希望の進路を実現している様子を紹介します。

独自のインターンシップ先を学生に提供

大手就職情報などの提供サイト「マイナビ」の最新調査によると、令和2年3月卒業予定の大学生のうち、約8割がインターンシップに参加しています。

ノースアジア大では、この時代のニーズを先取りし、インターンシップを科目としてカリキュラムの中に組み込んでいます。学科の特性を生かして開拓したインターンシップ先も多く、本学ならではの貴重な体験ができると学生に好評です。

体験後には報告会の機会を設けて、多くの学生と経験を共有し、よりインターンシップでの効果を高めるように支援しています。

本学学生が参加した主なインターンシップ先

(本学提供以外を含む)

- 自治体
秋田県庁、秋田市役所、大仙市役所、男鹿市役所、石巻市役所 など
- 民間企業
秋田銀行、北都銀行、秋田ケーブルテレビ、日本航空、日本航空大連、シェラトン沖縄、ホテル日航ハノイ、ホテルロイヤル日航台北、フジドリームエアライン など

教員インタビュー — 教員から見たインターンシップ

社会人としてのマナーが身に付く

経済学科の担当教員は「学生は企業の方と接する中で、社会人としてのマナーや振る舞いなどを身に付けています」と話しました。加えて法律学科の担当教員は「短期間であってもインターンシップの中で大きく成長し、その後の学生生活にも良い影響を与えています」と学生が成長する様子を教えてくださいました。

社会で働くイメージを明確にする

一方で、国際観光学科の担当教員は「国内・海外のインターンシップでは、最長で1ヶ月間の就業体験ができます。私たちは、この機会を就職活動・社会人への助走と捉えています。学生の成長や企業との適性、働き方などを考えて、一人ひとりと面談し



インターンシップの体験報告会

細かな事前・事後指導も行います。この体験を経て、学生は、卒業後の夢や目標から、社会で働くイメージを明確にしているようです」と話しました。

卒業生の内定先

大学別の主な内定先と令和2年3月卒業者に聞いた「就職活動・進学で特に努力したこと、力を入れたこと」をご紹介します。

ノースアジア大学 主な内定先 [令和2年3月卒業者]

秋田市役所、大仙市役所、大潟村役場、三種町役場、秋田県警察、秋田県警察事務、大曲仙北広域市町村圏組合消防本部、(株)秋田銀行、(株)北都銀行、(株)仙台銀行、秋田県信用保証協会、東日本旅客鉄道(株)、日本郵便(株)、住友生命保険(株)、ANA新千歳空港(株)、全国共済農業協同組合連合会秋田県本部 など

【秋田市役所】



米沢 望さん (法律学科4年)

- 1位 国家試験等センターでの学習
- 2位 毎日の新聞・テレビのニュース・報道のチェック
- 3位 大学での勉強

【(株)北都銀行】



平野井 皇樹さん (経済学科4年)

- 1位 面接対策 (自己分析と業界研究)
- 2位 多数の企業説明会・インターンシップに参加
- 3位 筆記試験 (WEBテスト) 対策

秋田栄養短期大学 主な内定先・進学先 [令和2年3月卒業者]

【内定先】日清医療食品(株)北東北支店・仙台支店・東京支店、富士産業(株)秋田事業部・東北事業部・埼玉事業部、(株)メフォス北日本東北事業部秋田支店、シダックス(株)、(株)日本保育サービス、(株)秋田キャッスルホテル、(福)雄勝なごみ会、(福)友睦会やまばと保育園 【進学先】盛岡大学栄養科学部栄養科学科 など

進学 【盛岡大学 栄養科学部】



堀江 千夏さん (栄養学科2年)

- 1位 筆記試験対策 (食品学と栄養学の分野の勉強)
- 2位 コミュニケーションを取ること
- 3位 就職ガイダンスへの参加

【日清医療食品(株)東京支店】



鈴木 智景さん (栄養学科2年)

- 1位 面接対策 (自己分析と業界研究)
- 2位 多数の企業説明会・インターンシップに参加
- 3位 筆記試験 (WEBテスト) 対策

Zoom up 研究発表 「ゼミナール研究発表会」

秋田栄養短期大学では、2年生が1年間を通じて、研究・調査した成果を発表する「ゼミナール研究発表会」があります。

今年度は「ゲル化剤を用いた秋田米料理の物性と食味の検討」などをはじめ、栄養・健康分野に係る11の項目を発表。教員や学生たちの質疑応答もあり、活発な意見交換の機会となりました。

会には1年生も参加し、メモをとりながら発表を聞いており、来年度の研究テーマやゼミナール選択の参考にしている様子でした。

秋田栄養短大では、このような取り組みを通して、課題発見と解決する能力、プレゼンテーション能力など、社会で求められる力を身に付けることができます。



研究発表で身に付く力

- ① 栄養士としての能力・自覚が高まる
- ② テーマの中にある課題を発見し、解決・改善に導く力が磨かれる。
- ③ 自分の考えを整理し、相手に分かりやすく伝える力が身に付く

秋田栄養短期大学 栄養学科 廣川忠男

Zoom up 授業 「IELTS (アイエルツ)」

英語運用能力を測るテストの一つ、「IELTS (アイエルツ)」は、海外の大学で、学生が授業に対応できるかどうかを測るための留学審査などに広く採用されています。ノースアジア大学では、語学能力のレベルに合わせた授業を行っています。

授業は、アイエルツの受験に向けた参考書の内容を中心に、実際に英語での会話や英作文を行うことなどを重視して展開。これは、アイエルツの試験が、長文読解能力、会話力、学術的な記述能力が求められること、テストが全て記述式のほか、面接官との会話テストもあるからです。

英語を使うことを意識した実践的な授業内容は、学生から好評を得ています。

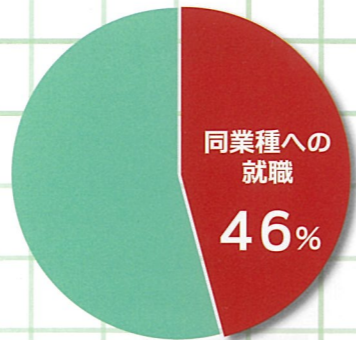


好成績を収めるためのワンポイントアドバイス

- ① 自分の実力に合った洋書を読んでみよう
- ② 図を分析して自分の意見を英作文で書く練習をしよう
- ③ (大学での授業など) 学術的な場面を想定した会話を練習しよう

ノースアジア大学 国際観光学科
デファルコ・リーア・アン

インターンシップ参加者の約半数は同業種に就職



インターンシップ先と同業種に就職した学生の割合
(ノースアジア大学 平成31年3月卒)

平成31年3月の卒業生は、インターンシップ参加者のうち約半数近くがインターンシップ先と同業種の企業に就職をしています。中には、インターンシップ先と同じ企業に就職した学生もいます。

インターンシップに参加したことにより、その仕事や企業に魅力を感じ、同じ業種への就職を決めた学生が多くなっているようです。

学生インタビュー

インターンシップ先や同じ分野の企業・団体などから内定を獲得した学生を紹介します。



花塚 悠希さん
(経済学科 4年)

就職先 **住友生命保険(相)**

インターンシップ先 **住友生命保険(相)**

働き方や企業を選ぶ基準が明確に

インターンシップに参加し、会社の雰囲気であったり、業務のことやお客様と向き合う姿勢などを聞いたりして保険分野に興味を持ち、住友生命保険で働きたいと思うようになりました。

しかし、1社だけに決める時期ではなかったので、多くの合同企業説明会に参加し、企業の方から話を聞きました。その中から自分の働き方・価値観、企業の方からの説明を踏まえ、業種を絞り、就職活動を進めることができました。



加藤 亮飛さん
(法律学科 4年)

就職先 **三種町役場**

インターンシップ先 **秋田県庁、秋田市役所**

説得力ある回答が合格につながった 体験内容をPRし内定を獲得

実際の採用試験で、社会福祉をテーマにした小論文が出題されました。

その際、インターンシップで得たことをもとに、自分の考えを付け加えて施策を提案することができました。現在、実施されている施策をもとに、自分の考えをしっかりと述べて、説得力を持った内容を書くことができました。インターンシップでは、自分が目指す自治体だけでなく、他の自治体での経験も重要だと感じました。



佐々木 力さん
(国際観光学科 4年)

就職先 **ANA 新千歳空港(株)**

インターンシップ先 **株エスエーエス仙台空港事務所**

エントリーシートの中に、学生時代に頑張ったこと、というテーマがありました。

その項目には、インターンシップでの経験を書き、その際に撮影した写真を添付して提出しました。自分のインターンシップで経験したことを具体的にアピールできたことが、採用担当者の目に留まったと思います。また、面接での質問に対しても、説得力ある内容で答えることができました。



短大生の給食だより

メインメニュー

豚肉のチンジャオロース

冬の時期、風邪に負けない体を作ることをテーマに、エネルギー源になるような中華のメニューを考えました。メインのチンジャオロースは牛肉の代わりに豚肉を使用し、たんぱく質を十分に摂れるように工夫しました。ほかにも、スチームコンベクションオーブンを使って、野菜の色と食感を残す調理をしました。体が温まるように生姜を入れたこともポイントです。

わかめとえのきのスープには、冬が旬で鉄分が豊富なほうれん草を使用。副菜の切り干し大根を使ったサラダは、野菜不足になりがちなの時期に、効率的に栄養が摂れるようにしました。

デザートはマンゴー杏仁豆腐。マンゴーで彩りを添えて、すっきりとした甘さの杏仁豆腐で、食後にさわやかな後味が残るようにしました。

【メニュー考案者】
千葉 瑠奈さん (栄養学科1年)

献立

ごはん
豚肉のチンジャオロース
わかめとえのきのスープ
切り干し大根サラダ
マンゴー杏仁豆腐
【合計 620kcal】

INFORMATION



尾花高夫さん(横浜DeNAベイスターズ元監督)が講義

成功や目標達成のための技術・方法を伝える

このほど、明桜高校硬式野球部の総監督で投手コーチの尾花高夫さん(横浜DeNAベイスターズ元監督)が「目標達成の技術」と題し、ノースアジア大学で全15回の講義を行いました。

講義は、成功や目標達成の妨げになることを取り除き、どのように実現していくか、その方法論を実践的に学ぶことができる内容です。

尾花さんは、ご自身が修得した「選択理論」やこれまでの体験を踏まえ、学生に考えさせる講義を展開。今後の社会生活にも活用できるとあって、学生に好評でした。



スマートフォンでの表示



パソコンでの表示

このたび、秋田栄養短大のホームページをリニューアルします。今回のポイントは、スマートフォンやタブレットPCなどの携帯端末での閲覧の際にも、画面サイズに応じた表示で利用いただけるデザインです。

ホームページは、基本カラーをピンクとし、同色の濃淡で各ページを構成しています。

また、メニュー、掲載する内容を見直し、閲覧する端末を問わずクリックしやすいボタンを配置して、これまで以上に必要な情報が探しやすいくなります。

秋田栄養短期大学のホームページをリニューアル